



220118

Från: Styrelsen

Till: Matcharrangör och alla det berör i föreningen

Smittspårning Covid-19

Enligt rekommendationer från Region Västmanland som gäller avseende covid 19

Spelare

- Spelare som har symtom ska avstå från inomhusträningar. OBS! Detta gäller även vid lindriga förkylningssymtom.
- Spelare som har haft nära kontakt med en person som är konstaterad Covid ska vara uppmärksamma med symtomen. Vid minsta symtom ska personen covistestas.
- Spelare som påvisad covid får ej träna, spelaren måste vara symtomfri 48 H innan denne kan komma tillbaka till träning. OM spelaren har varit på inomhusträning samma dag eller dagen innan ska lagledare kontaktas omgående.
- Andra spelare i laget ska vara extra uppmärksamma om de får symtom under hela inkubationstiden (2-14 dagar) det vanligaste är 5 dagar. Om en spelare / ledare visar symtom ska denne testas för Covid-19. Detta görs via 1177.

Tränare / Lagledare

- OM spelare varit med på inomhusträning samma dag eller dagen innan denne har konstaterats med covid ska du som lagledare kontakta samtliga i laget och informera om att de ha utsatts för smittrisk och de ska följa råden för nära kontakter de 5 första dagarna.
- Vid konstaterat fall av Covid-19 i laget ska matcher samt träningar ställas in under tiden smittspårning pågår. Ledaren / utsedd kontaktperson i laget rapporterar till utsedd styrelsemedlem, kontaktar alla föräldrar/spelare i laget samt kontaktar motståndarlaget om match har spelats dagarna innan.
- Om vi får ett konstaterat fall i anslutning till match måste motståndarlaget kontaktas. Ledare i motståndarlaget mailas och informeras så de kan föra informationen vidare i sitt lag. Därför är det viktigt att alla lag har närvarolistor.

Vi följer restriktioner / rekommendationer från FHM och rutinen kan komma att ändras inom kort.

Alla fall rapporteras till Syzane Peshku på tfn: 072 307 55 46, alt: syzane@ibkkoping.se

Med vänlig hälsning
Styrelsen